

Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

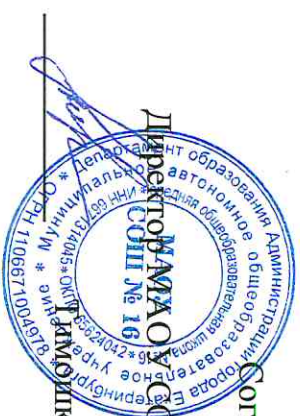
Поматиглов С.С.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Имодкина А.С.



Примерное 2-х разовое меню для детей с исключением молока и молочных продуктов на 10 дней для  
общеобразовательных учреждений города Екатеринбург (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: со 02.09.2024 по 31.12.2024





Вторник, первая неделя

Завтрак																	
4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	17,96	19,11	19,65	0,00	1,04	252,60	77,32	15,85	253,04	3,30	241,80	421,50	0,97	0,08	0,00
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Багон пшеничный витаминизированный	40	3,08	0,00	1,20	1,20	21,32	107,80	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,68	0,06	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,74</b>	<b>19,11</b>	<b>21,41</b>	<b>1,77</b>	<b>51,19</b>	<b>476,82</b>	<b>107,32</b>	<b>40,75</b>	<b>301,34</b>	<b>7,00</b>	<b>241,80</b>	<b>428,00</b>	<b>1,91</b>	<b>0,18</b>	<b>13,00</b>

Обед																	
7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	1,07	0,00	2,42	2,42	15,97	83,94	19,41	27,15	39,35	0,51	0,00	1488,00	1,35	0,04	3,57
6/70-1 (2004 № 132)	Расольник Ленинградский	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	14,58	11,44	26,31	6,46	70,38	427,07	26,52	46,63	173,13	2,13	0,00	603,00	3,21	0,32	12,28
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,48</b>	<b>14,65</b>	<b>40,47</b>	<b>17,90</b>	<b>149,94</b>	<b>897,76</b>	<b>126,87</b>	<b>161,95</b>	<b>421,15</b>	<b>9,26</b>	<b>7,32</b>	<b>2527,90</b>	<b>10,11</b>	<b>0,57</b>	<b>25,20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,22</b>	<b>33,76</b>	<b>61,88</b>	<b>19,67</b>	<b>201,13</b>	<b>1374,58</b>	<b>234,19</b>	<b>202,70</b>	<b>722,49</b>	<b>16,26</b>	<b>249,12</b>	<b>2955,90</b>	<b>12,02</b>	<b>0,75</b>	<b>38,20</b>
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %			62,62	0,00	78,33	0,00	60,04	58,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	422,27	0,00	53,57	63,67

Содержание, % от калорийности

49,00

40,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,5:4,3

Соотношение Са:Р

1:1,7







Понедельник, вторая неделя

Завтрак																	
2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	200	2,88	0,00	10,20	10,20	10,20	33,51	237,24	6,92	20,16	59,47	0,44	0,00	0,00	4,57	0,03	0,00
12/2	30	0,14	0,00	0,09	0,09	7,41	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
11/56	200	0,18	0,00	0,04	0,05	0,40	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	40	3,08	0,00	1,20	1,20	8,80	21,32	107,81	8,80	13,20	34,00	0,80	0,00	0,00	0,68	0,06	0,00
-	40	2,64	0,00	0,48	0,48	14,00	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,07	0,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>8,92</b>	<b>0,00</b>	<b>12,01</b>	<b>12,02</b>	<b>37,53</b>	<b>94,46</b>	<b>511,68</b>	<b>37,53</b>	<b>55,86</b>	<b>163,41</b>	<b>3,07</b>	<b>0,00</b>	<b>6,24</b>	<b>5,92</b>	<b>0,16</b>	<b>1,77</b>

Обед

7/53	80	0,70	0,00	4,81	4,81	15,08	3,21	57,72	15,08	12,61	25,44	0,56	0,00	53,77	2,41	0,03	12,90
6/2	250	5,31	3,21	10,73	8,00	50,08	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9/60 (2004 № 488)	200	22,64	16,13	9,83	8,19	31,49	34,00	296,00	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	13,00
11/56	200	0,18	0,00	0,04	0,05	0,40	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	40	2,64	0,00	0,48	0,48	14,00	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	50	3,30	0,00	0,60	0,60	17,5	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>34,77</b>	<b>19,34</b>	<b>26,49</b>	<b>22,13</b>	<b>128,55</b>	<b>104,65</b>	<b>757,34</b>	<b>128,55</b>	<b>149,10</b>	<b>443,96</b>	<b>9,75</b>	<b>42,52</b>	<b>787,53</b>	<b>12,09</b>	<b>0,42</b>	<b>34,13</b>
<b>Итого за день</b>		<b>43,69</b>	<b>19,34</b>	<b>38,50</b>	<b>34,15</b>	<b>166,08</b>	<b>199,11</b>	<b>1269,02</b>	<b>166,08</b>	<b>204,96</b>	<b>607,37</b>	<b>12,82</b>	<b>42,52</b>	<b>793,77</b>	<b>18,01</b>	<b>0,58</b>	<b>35,90</b>

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

7-11 лет)

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

1,1:1:3,7

1:1,7

52,00

32,00

0,00

48,73

0,00

79,00

0,00

38,50

0,00

19,34

0,00

26,49

0,00

38,50

0,00

34,15

0,00

34,15

0,00

199,11

0,00

1269,02

0,00

166,08

0,00

204,96

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00



Вторник, вторая неделя

**Завтрак**

9\13	Филе куриное тушеное с овощами	100	22,64	16,13	9,83	8,19	17,59	247,46	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	9,08
5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>32,65</b>	<b>16,17</b>	<b>15,02</b>	<b>9,98</b>	<b>94,10</b>	<b>632,28</b>	<b>63,52</b>	<b>77,66</b>	<b>319,58</b>	<b>5,03</b>	<b>55,00</b>	<b>319,58</b>	<b>5,76</b>	<b>0,34</b>	<b>9,08</b>
<b>Обед</b>																	

7/83	Морковные палочки	80	1,04	0,00	0,08	0,08	5,52	58,00	37,17	11,87	23,27	0,46	0,00	2,25	2,72	0,02	33,08
6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	200	4,44	2,44	9,67	6,43	14,36	159,83	29,31	23,92	75,19	1,10	13,37	336,30	3,41	0,07	4,85
10/5	Филе минтая тушеное с овощами	100	15,55	12,97	18,69	7,18	44,29	406,80	25,37	47,98	205,53	1,76	24,82	285,20	3,63	0,09	1,60
5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,41</b>	<b>16,16</b>	<b>33,52</b>	<b>14,97</b>	<b>133,75</b>	<b>966,45</b>	<b>164,81</b>	<b>146,04</b>	<b>499,39</b>	<b>7,00</b>	<b>63,00</b>	<b>657,61</b>	<b>10,98</b>	<b>0,43</b>	<b>49,88</b>
<b>Итого за день</b>			<b>61,06</b>	<b>32,33</b>	<b>48,54</b>	<b>24,95</b>	<b>227,85</b>	<b>1598,74</b>	<b>228,33</b>	<b>223,70</b>	<b>818,97</b>	<b>12,03</b>	<b>118,00</b>	<b>977,19</b>	<b>16,74</b>	<b>0,77</b>	<b>58,96</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %			79,30	0,00	61,44	0,00	68,01	68,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	139,60	0,00	55,00	98,27
<b>Содержание, % от калорийности</b>			<b>15,00</b>	<b>43,00</b>	<b>42,00</b>												

Соотношение Б.Ж.У

Соотношение Са:Р

1:1,3:2,8

1:1,6

Среда, вторая неделя

Завтрак		50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
4/57	Яйцо отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/72 (МР 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	Каша вязкая пшеница на воде с растительным маслом	200	5,64	0,00	11,41	11,41	36,16	268,75	16,75	39,63	109,23	1,35	0,00	1,50	4,55	0,18	0,00
12/1	Соус из черники	30	0,17	0,00	0,09	0,00	8,22	32,67	3,01	0,91	2,58	0,13	0,00	0,00	0,22	0,00	0,64
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,98</b>	<b>6,35</b>	<b>17,77</b>	<b>11,94</b>	<b>75,16</b>	<b>510,39</b>	<b>61,66</b>	<b>65,34</b>	<b>271,01</b>	<b>4,33</b>	<b>125,00</b>	<b>131,90</b>	<b>5,63</b>	<b>0,30</b>	<b>0,64</b>

Обед

7/22	Салат из картофеля с соевым соусом и луком репчатым	80	1,04	0,00	3,20	3,20	6,11	56,00	33,00	10,80	19,70	0,38	0,00	24,00	1,52	0,01	19,32
6/75	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	23,89	14,28	9,33	2,73	47,39	359,53	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	2,58
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>35,83</b>	<b>17,49</b>	<b>24,78</b>	<b>14,01</b>	<b>112,93</b>	<b>791,44</b>	<b>143,14</b>	<b>98,80</b>	<b>358,89</b>	<b>6,70</b>	<b>27,26</b>	<b>469,61</b>	<b>7,86</b>	<b>0,51</b>	<b>34,26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,81</b>	<b>23,84</b>	<b>42,55</b>	<b>25,95</b>	<b>188,09</b>	<b>1301,84</b>	<b>204,80</b>	<b>164,14</b>	<b>629,90</b>	<b>11,03</b>	<b>152,26</b>	<b>601,51</b>	<b>13,49</b>	<b>0,81</b>	<b>34,90</b>

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)  
 Выполнение, %

Содержание, % от калорийности  
 Соотношение Б:Ж:У  
 Соотношение Са:Р

12,00  
 1:1,2:4,4  
 1:1,5

34,00  
 54,00

53,86  
 56,15

79,00  
 335,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00

0,00  
 0,00



## Завтрак

4/57	Яйцо отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29/к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	6,03	0,00	12,83	12,83	34,92	275,69	28,88	61,48	153,40	1,78	0,00	0,00	5,20	0,19	0,00
12/2	Соус из машины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>15,56</b>	<b>6,35</b>	<b>19,55</b>	<b>13,81</b>	<b>77,22</b>	<b>536,03</b>	<b>75,59</b>	<b>87,18</b>	<b>304,74</b>	<b>4,48</b>	<b>125,00</b>	<b>136,04</b>	<b>6,23</b>	<b>0,30</b>	<b>1,77</b>

## Обед

7/48	Салат из свежих овощей (морковь свежая, капуста б/к свежая, огурцы свежие, томаты свежие)	80	0,95	0,00	4,80	4,80	4,74	63,53	23,51	17,14	30,26	0,56	0,00	429,15	2,37	0,03	15,95
6/57-1	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	25,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
9/17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	15,55	12,97	18,70	7,18	44,29	408,60	30,17	47,98	205,54	1,75	24,82	285,20	3,63	0,11	1,60
11/15	Кисель витаминизированный "Витощка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>34,22</b>	<b>15,88</b>	<b>32,23</b>	<b>16,14</b>	<b>126,18</b>	<b>906,36</b>	<b>124,97</b>	<b>142,32</b>	<b>468,85</b>	<b>7,91</b>	<b>121,18</b>	<b>1126,95</b>	<b>9,11</b>	<b>0,67</b>	<b>27,47</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49,78</b>	<b>22,23</b>	<b>51,78</b>	<b>29,95</b>	<b>203,40</b>	<b>1442,39</b>	<b>200,56</b>	<b>229,50</b>	<b>773,59</b>	<b>12,39</b>	<b>246,18</b>	<b>1262,99</b>	<b>15,34</b>	<b>0,97</b>	<b>29,24</b>

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

\* Блюда (изделия) изготовлены с использованием йодированной соли

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет

Выполнение, %

Содержание, % от калорийности

Соотношение Б:Ж:У

Соотношение Са:Р

Итого за период

Среднее за период

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

7-11 лет