Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.С. _____

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

_____ Тимошкина А.С.

Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 12 лет и старше)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ обедов для детей от 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Понедельник, первая неделя																
	Обед																
7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	1,31	0,00	4,00	4,00	7,64	69,94	41,22	13,53	24,63	0,48	0,00	30,00	1,90	0,01	24,15
6/1	Уха из минтая	250	6,59	3,89	10,64	3,83	17,99	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
8/55	Гуляш из свинины	100	13,90	13,22	14,70	3,04	28,60	309,00	12,82	17,37	114,33	1,95	0,00	16,00	2,19	0,07	0,92
5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	3,58	0,05	4,80	0,71	29,44	173,79	21,59	38,70	99,39	1,54	23,76	32,31	0,25	0,16	7,44
11/18	Чай с малиной и сахаром	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**930**	**32,16**	**17,16**	**35,39**	**12,84**	**135,00**	**975,14**	**139,45**	**134,14**	**460,27**	**9,03**	**52,22**	**563,85**	**8,49**	**0,47**	**33,90**
	Итого за день		**32,16**	**17,16**	**35,39**	**12,84**	**135,00**	**975,14**	**139,45**	**134,14**	**460,27**	**9,03**	**52,22**	**563,85**	**8,49**	**0,47**	**33,90**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		35,73	0,00	38,47	0,00	35,25	35,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	62,65	0,00	29,38	48,43
	Содержание, % от калорийности		20,00		33,00		47,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:3,3														
	Соотношение Ca:P		1:1,5														
	Вторник, первая неделя																
	Обед																
7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	2,60	1,29	7,26	5,96	8,54	105,10	81,38	20,98	65,42	1,21	10,29	13,77	2,75	0,01	1,87
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8\31	Свинина тушенная в соусе	120	17,40	19,36	31,68	9,83	60,00	354,20	15,70	1,46	234,47	1,76	42,24	356,28	4,80	0,20	10,90
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,73	0,00	7,29	7,29	42,44	261,71	14,60	9,49	51,31	0,96	0,00	0,00	3,98	0,08	0,00
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**930**	**37,59**	**23,86**	**58,54**	**31,21**	**178,30**	**1127,75**	**201,04**	**98,38**	**556,57**	**8,44**	**69,59**	**803,14**	**16,72**	**0,52**	**26,33**
	Итого за день		**37,59**	**23,86**	**58,54**	**31,21**	**178,30**	**1127,75**	**201,04**	**98,38**	**556,57**	**8,44**	**69,59**	**803,14**	**16,72**	**0,52**	**26,33**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		41,77	0,00	63,63	0,00	46,55	41,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	89,24	0,00	32,50	37,61
	Содержание, % от калорийности		12,00		49,00		40,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,8:3,4														
	Соотношение Ca:P		1:3,3														

Среда, первая неделя
Обед

7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	1,34	0,00	3,03	3,03	19,97	104,92	24,26	33,94	49,18	0,64	0,00	1860,00	1,69	0,05	4,47
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
8/35	Жаркое по домашнему со свининой	250	27,50	14,30	32,89	8,07	88,00	533,84	33,15	58,28	216,41	2,66	0,00	753,75	4,02	0,40	15,35
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**900**	**41,23**	**17,35**	**49,25**	**20,40**	**181,69**	**1087,54**	**131,90**	**169,86**	**518,91**	**8,66**	**16,71**	**3035,26**	**11,38**	**0,72**	**27,01**
	Итого за день		**41,23**	**17,35**	**49,25**	**20,40**	**181,69**	**1087,54**	**131,90**	**169,86**	**518,91**	**8,66**	**16,71**	**3035,26**	**11,38**	**0,72**	**27,01**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		45,81	0,00	53,53	0,00	47,44	39,98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	337,25	0,00	45,00	38,59
	Содержание, % от калорийности		12,00		37,00		51,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,3:4,1														
	Соотношение Са:Р		1:4,7														

Четверг, первая неделя
Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	1,40	0,00	6,00	6,00	7,70	94,00	40,50	33,52	48,61	0,70	0,00	1800,00	2,56	0,05	34,70
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	14,07	11,68	18,98	2,12	20,00	321,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
5/58	Пюре картофельное	180	3,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	10,99
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**930**	**32,12**	**15,79**	**42,35**	**18,21**	**149,23**	**1093,11**	**209,00**	**196,08**	**539,98**	**12,01**	**37,09**	**2471,03**	**11,23**	**0,75**	**150,03**
	Итого за день		**32,12**	**15,79**	**42,35**	**18,21**	**149,23**	**1093,11**	**209,00**	**196,08**	**539,98**	**12,01**	**37,09**	**2471,03**	**11,23**	**0,75**	**150,03**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		35,69	0,00	46,03	0,00	38,96	40,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	274,56	0,00	46,88	214,33
	Содержание, % от калорийности		17,00		24,00		59,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,6:1:5,7														
	Соотношение Са:Р		1:2,2														

Пятница, первая неделя

Обед

7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	1,15	0,00	4,98	4,98	16,03	107,37	24,05	33,52	48,61	0,64	0,00	1800,00	2,56	0,05	4,41
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
9/17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	19,44	19,44	23,37	8,98	55,36	508,50	37,71	59,98	256,92	2,19	31,03	356,50	4,54	0,14	2,00
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**900**	**39,81**	**22,35**	**37,36**	**18,41**	**182,00**	**1070,39**	**140,30**	**180,10**	**570,18**	**9,24**	**49,39**	**2569,30**	**10,49**	**0,59**	**11,51**
	Итого за день		**39,81**	**22,35**	**37,36**	**18,41**	**182,00**	**1070,39**	**140,30**	**180,10**	**570,18**	**9,24**	**49,39**	**2569,30**	**10,49**	**0,59**	**11,51**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		44,23	0,00	40,61	0,00	47,52	39,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	285,48	0,00	36,88	16,44
	Содержание, % от калорийности		18,00		26,00		57,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,5:1:4,9														
	Соотношение Са:Р		1:2,9														

Понедельник, вторая неделя

Обед

7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	1,31	0,00	4,00	4,00	7,64	69,94	41,22	13,53	24,63	0,48	0,00	30,00	1,90	0,01	24,15
5/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
3/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	250	29,86	17,85	15,50	3,41	59,24	489,40	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	3,23
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**900**	**43,39**	**21,06**	**31,99**	**15,73**	**134,65**	**817,00**	**158,36**	**110,93**	**395,42**	**7,58**	**27,26**	**475,81**	**8,52**	**0,53**	**39,74**
	Итого за день		**43,39**	**21,06**	**31,99**	**15,73**	**134,65**	**817,00**	**158,36**	**110,93**	**395,42**	**7,58**	**27,26**	**475,81**	**8,52**	**0,53**	**39,74**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		48,21	0,00	34,77	0,00	35,16	30,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	52,87	0,00	33,13	56,77
	Содержание, % от калорийности		21,00		34,00		45,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,4:1:3														
	Соотношение Са:Р		1:2,9														

Вторник, вторая неделя
Обед

7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	1,34	0,00	3,03	3,03	19,97	104,92	24,26	33,94	49,18	0,64	0,00	1860,00	1,69	0,05	4,47
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	19,44	16,21	23,37	8,98	55,36	508,50	31,71	59,98	256,92	2,19	31,03	356,50	4,54	0,11	2,00
5/58	Пюре картофельное	180	3,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	10,99
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**910**	**34,37**	**20,16**	**44,41**	**21,43**	**167,44**	**1183,40**	**174,86**	**192,65**	**615,00**	**8,13**	**77,51**	**2677,06**	**11,74**	**0,53**	**24,73**
	Итого за день		**34,37**	**20,16**	**44,41**	**21,43**	**167,44**	**1183,40**	**174,86**	**192,65**	**615,00**	**8,13**	**77,51**	**2677,06**	**11,74**	**0,53**	**24,73**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		38,19	0,00	48,27	0,00	43,72	43,51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	297,45	0,00	33,13	35,33
	Содержание, % от калорийности		14,00		43,00		43,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,4:3,2														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Среда, вторая неделя
Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	1,40	0,00	6,00	6,00	7,70	94,00	40,50	33,52	48,61	0,70	0,00	1800,00	2,56	0,05	34,70
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	28,30	20,16	15,00	10,24	56,00	466,00	39,36	55,44	244,24	2,77	44,00	371,12	5,00	0,21	16,25
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**900**	**41,79**	**23,37**	**32,97**	**25,49**	**135,31**	**982,96**	**165,34**	**185,80**	**531,78**	**10,83**	**51,32**	**2608,08**	**13,38**	**0,49**	**59,18**
	Итого за день		**41,79**	**23,37**	**32,97**	**25,49**	**135,31**	**982,96**	**165,34**	**185,80**	**531,78**	**10,83**	**51,32**	**2608,08**	**13,38**	**0,49**	**59,18**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		46,43	0,00	35,84	0,00	35,33	36,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	289,79	0,00	30,63	84,54
	Содержание, % от калорийности		13,00		34,00		53,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:4,1														
	Соотношение Са:Р		1:4,4														

Четверг, вторая неделя

Обед

7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	2,60	1,29	7,26	5,96	8,54	105,10	81,38	20,98	65,42	1,21	10,29	13,77	2,75	0,01	1,87
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	11,00	3,89	10,64	3,83	58,00	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
8/27	Плов со свининой и куркумой	250	17,14	19,44	31,70	8,98	47,23	542,22	37,71	59,98	256,92	2,19	31,03	356,50	4,54	0,14	2,00
11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**880**	**36,02**	**24,62**	**50,56**	**19,73**	**165,76**	**1064,99**	**174,39**	**135,33**	**511,37**	**7,62**	**147,78**	**854,29**	**11,14**	**0,51**	**9,68**
	Итого за день		**36,02**	**24,62**	**50,56**	**19,73**	**165,76**	**1064,99**	**174,39**	**135,33**	**511,37**	**7,62**	**147,78**	**854,29**	**11,14**	**0,51**	**9,68**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		40,02	0,00	54,96	0,00	43,28	39,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	94,92	0,00	31,88	13,83
	Содержание, % от калорийности		14,00		41,00		45,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,3:3,3														
	Соотношение Са:Р		0,04														

Пятница, вторая неделя

Обед

7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	1,15	0,00	4,98	4,98	16,03	107,37	24,05	33,52	48,61	0,64	0,00	1800,00	2,56	0,05	4,41
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	14,07	11,68	18,98	2,12	20,00	321,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,73	0,00	7,29	7,29	42,44	261,71	14,60	9,49	51,31	0,96	0,00	0,00	3,98	0,08	0,00
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**920**	**41,13**	**14,59**	**40,43**	**19,00**	**207,33**	**1210,22**	**140,88**	**151,34**	**484,07**	**10,13**	**18,36**	**2408,78**	**12,43**	**0,83**	**105,62**
	Итого за день		**41,13**	**14,59**	**40,43**	**19,00**	**207,33**	**1210,22**	**140,88**	**151,34**	**484,07**	**10,13**	**18,36**	**2408,78**	**12,43**	**0,83**	**105,62**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		45,70	0,00	43,95	0,00	54,13	44,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	267,64	0,00	51,88	150,89
	Содержание, % от калорийности		20,00		26,00		54,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,8:1:4,7														
	Соотношение Са:Р		1:2,5														
	Итого за период		**395,75**	**135,23**	**429,18**	**134,68**	**1603,89**	**10344,55**	**1118,76**	**1176,15**	**3695,56**	**69,47**	**372,87**	**15708,54**	**79,24**	**39,18**	**502,26**
	Среднее за период		**39,57**	**13,52**	**42,92**	**13,47**	**160,39**	**1034,46**	**111,88**	**117,62**	**369,56**	**6,95**	**37,29**	**1570,85**	**7,92**	**3,92**	**50,23**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		43,97	0,00	46,65	0,00	41,88	38,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	174,54	0,00	244,84	71,75
	Содержание, % от калорийности		15,30		37,34												