

Утверждаю

Директор ООО «Комфорт»

Поматиглов С.С.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Гимошкина А.С.



Примерное 2-х разовое меню на 10 дней для общеобразовательных учреждений  
города Екатеринбургa (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 09.01.2025 по 31.05.2025





1/1	Бутерброд с сыром 20/10 г (батон витаминизированный)	30	3,76	2,27	3,05	0,16	10,15	83,76	90,16	6,17	61,74	0,31	25,48	28,80	0,27	0,03	0,07
4/56	Омлет натуральным с маслом сливочным	150	13,79	13,79	20,23	2,70	3,57	251,03	120,89	18,74	212,59	2,34	277,13	306,68	1,93	0,08	0,40
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
	<b>Итого за "Завтрак"</b>	<b>530</b>	<b>19,57</b>	<b>16,06</b>	<b>24,08</b>	<b>3,67</b>	<b>50,89</b>	<b>489,89</b>	<b>239,25</b>	<b>46,01</b>	<b>320,23</b>	<b>6,33</b>	<b>302,61</b>	<b>342,18</b>	<b>2,74</b>	<b>0,19</b>	<b>13,47</b>

**Обед**

7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	2,08	1,03	5,81	4,77	6,83	84,08	65,11	16,79	52,34	0,96	8,23	11,02	2,20	0,01	1,50
6/73	Пи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/31	Свинина тушенная в соусе	100	14,50	16,13	28,80	8,19	48,00	322,00	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	9,08
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00

	<b>Итого за "Обед"</b>	<b>860</b>	<b>33,09</b>	<b>20,41</b>	<b>50,99</b>	<b>21,75</b>	<b>157,57</b>	<b>1013,25</b>	<b>199,19</b>	<b>135,50</b>	<b>497,09</b>	<b>8,50</b>	<b>80,29</b>	<b>763,29</b>	<b>12,25</b>	<b>0,47</b>	<b>24,14</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>52,66</b>	<b>36,47</b>	<b>75,07</b>	<b>25,42</b>	<b>208,46</b>	<b>1503,14</b>	<b>438,44</b>	<b>181,51</b>	<b>817,32</b>	<b>14,83</b>	<b>382,90</b>	<b>1105,47</b>	<b>14,99</b>	<b>0,66</b>	<b>37,61</b>
	<b>Норма (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 7-11 лет)</b>		<b>46,20</b>	<b>0,00</b>	<b>47,40</b>	<b>0,00</b>	<b>201,00</b>	<b>1410,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>700,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,40</b>	<b>60,00</b>
	<b>Выполнение, %</b>		<b>113,98</b>	<b>0,00</b>	<b>158,38</b>	<b>0,00</b>	<b>103,71</b>	<b>106,61</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>157,92</b>	<b>0,00</b>	<b>47,14</b>	<b>62,68</b>

Соотношение Б:Ж:У 11,00 40,00 49,00  
 Соотношение Са:Р 1:1,5:4,3 1:1,7

1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,10	115,21	27,24	183,37	0,73	19,20	35,60	0,64	0,10	0,42
12/2	Сок из малины	40	0,19	0,00	0,12	0,12	12,26	48,19	9,88	4,93	8,98	0,30	0,00	7,79	0,14	0,00	2,36
11/59	Кофейный напиток	200	1,39	1,45	1,10	0,00	16,65	78,95	53,20	6,09	39,15	0,08	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за 'Завтрак' Обед</b>		<b>500</b>	<b>12,71</b>	<b>6,15</b>	<b>16,87</b>	<b>1,04</b>	<b>81,20</b>	<b>515,43</b>	<b>277,80</b>	<b>53,83</b>	<b>327,78</b>	<b>2,22</b>	<b>89,88</b>	<b>128,39</b>	<b>1,43</b>	<b>0,18</b>	<b>3,11</b>

7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	1,07	0,00	2,42	2,42	15,97	83,94	19,41	27,15	39,35	0,51	0,00	1488,00	1,35	0,04	3,57
6/70	Рассолылик Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
8/35	Жаркое по домашнему со свиной	200	22,00	11,44	26,31	6,46	70,38	427,07	26,52	46,63	173,13	2,13	0,00	603,00	3,21	0,32	12,28
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00

<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>810</b>	<b>34,14</b>	<b>14,49</b>	<b>41,82</b>	<b>17,94</b>	<b>151,73</b>	<b>921,11</b>	<b>113,42</b>	<b>142,02</b>	<b>434,20</b>	<b>7,22</b>	<b>16,71</b>	<b>2512,31</b>	<b>9,95</b>	<b>0,61</b>	<b>23,04</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,85</b>	<b>20,64</b>	<b>58,69</b>	<b>18,98</b>	<b>232,93</b>	<b>1436,54</b>	<b>391,22</b>	<b>195,85</b>	<b>761,98</b>	<b>9,44</b>	<b>106,59</b>	<b>2640,70</b>	<b>11,38</b>	<b>0,79</b>	<b>26,15</b>
<b>Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)</b>			46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
<b>Выполнение, %</b>			101,41	0,00	123,82	0,00	115,89	101,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	377,24	0,00	56,43	43,58

Содержание, % от калорийности

12,00

34,00

55,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,3:4,6

Соотношение Са:Р

1:1,4

9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	16,50	12,72	4,84	2,96	13,24	121,63	19,63	14,80	94,45	0,95	17,00	221,31	2,10	0,05	0,80
5/73	Капша рисовая рассыпчатая	150	2,98	0,04	4,00	0,59	24,53	144,83	18,00	32,25	82,83	1,29	19,80	26,92	0,20	0,13	6,20
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Батон пшеничный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>610</b>	<b>23,10</b>	<b>12,76</b>	<b>10,25</b>	<b>4,97</b>	<b>85,92</b>	<b>477,93</b>	<b>72,69</b>	<b>75,48</b>	<b>241,52</b>	<b>6,36</b>	<b>36,80</b>	<b>255,07</b>	<b>3,19</b>	<b>0,29</b>	<b>21,12</b>

**Обед**

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	1,12	0,00	4,80	3,99	6,16	75,20	32,40	26,81	38,89	0,56	0,00	1440,00	2,05	0,04	27,76
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/26	Теряги мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	11,68	18,98	2,12	16,12	262,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
5/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>850</b>	<b>28,46</b>	<b>15,64</b>	<b>40,06</b>	<b>15,86</b>	<b>130,89</b>	<b>948,27</b>	<b>184,60</b>	<b>173,42</b>	<b>479,14</b>	<b>10,85</b>	<b>32,13</b>	<b>2104,50</b>	<b>10,41</b>	<b>0,69</b>	<b>141,25</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51,56</b>	<b>28,40</b>	<b>50,31</b>	<b>20,83</b>	<b>216,81</b>	<b>1426,20</b>	<b>257,29</b>	<b>248,90</b>	<b>720,66</b>	<b>17,21</b>	<b>68,93</b>	<b>2359,57</b>	<b>13,60</b>	<b>0,98</b>	<b>162,37</b>

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)  
 Выполнение, %  
 46,20 0,00 47,40 0,00 201,00 1410,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 60,00

Содержание, % от калорийности  
 17,00 25,00 57,00  
 Соотношение Б:Ж:У  
 1,6:1:5,2  
 Соотношение Са:Р  
 1:1,5







Вторник, вторая неделя

Завтрак

9/13	Филе куриное тушеное с овощами	100	22,64	16,13	9,83	8,19	17,59	247,46	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	9,08
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Батон пшеничный витаминизированный	20	1,54	0,00	0,60	0,60	10,66	53,90	4,40	6,60	17,00	0,40	0,00	0,00	0,34	0,03	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Фрукт свежий	130	0,52	0,00	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	6,50	0,26	0,04	13,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>620</b>	<b>31,85</b>	<b>16,17</b>	<b>15,30</b>	<b>10,26</b>	<b>100,84</b>	<b>656,89</b>	<b>77,32</b>	<b>79,96</b>	<b>302,28</b>	<b>7,11</b>	<b>55,00</b>	<b>325,88</b>	<b>5,74</b>	<b>0,34</b>	<b>22,08</b>

Обед

7/83	Морковные папочки	80	1,04	0,00	0,08	0,08	5,52	58,00	37,17	11,87	23,27	0,46	0,00	2,25	2,72	0,02	33,08
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
10/5	Филе минтая тушеное с овощами	100	15,55	12,97	18,69	7,18	44,29	406,80	25,37	47,98	205,53	1,76	24,82	285,20	3,63	0,09	1,60
5/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	4,26	0,46	22,92	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	9,15
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00

<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>840</b>	<b>29,52</b>	<b>16,77</b>	<b>35,93</b>	<b>16,58</b>	<b>137,34</b>	<b>1006,41</b>	<b>172,13</b>	<b>152,03</b>	<b>518,18</b>	<b>7,28</b>	<b>66,34</b>	<b>741,68</b>	<b>11,83</b>	<b>0,45</b>	<b>51,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>61,37</b>	<b>32,94</b>	<b>51,23</b>	<b>26,84</b>	<b>238,18</b>	<b>1663,30</b>	<b>249,45</b>	<b>231,99</b>	<b>820,46</b>	<b>14,39</b>	<b>121,34</b>	<b>1067,56</b>	<b>17,57</b>	<b>0,79</b>	<b>73,18</b>
<b>Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)</b>			46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
<b>Выполнение, %</b>			132,84	0,00	108,08	0,00	118,50	117,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	152,51	0,00	56,43	121,97
<b>Соержание, % от калорийности</b>			15,00		43,00		42,00										

Соотношение Б:Ж:У  
1:1,3:2,8

Соотношение Са:Р  
1:1,6

Среда, вторник недели

Среда, вторник, 11.03.2015

Среда, вторник, 11.03.2015

Среда, вторник, 11.03.2015

Среда, вторник, 11.03.2015

## Завтрак

1/57	Булгурборд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (Батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	230	10,38	5,37	11,24	1,44	45,22	320,59	234,25	60,14	255,50	1,41	66,79	75,54	0,21	0,22	0,97
12/2	Соус из мазины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
11/59	Кофейный напиток	200	1,39	1,45	1,10	0,00	16,65	78,95	53,20	6,09	39,15	0,08	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
Итого за "Завтрак"		520	17,07	9,17	22,82	1,93	89,69	622,87	394,37	85,50	397,67	2,83	137,47	166,38	0,97	0,30	3,07

## Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	1,12	0,00	4,80	3,99	6,16	75,20	32,40	26,81	38,89	0,56	0,00	1440,00	2,05	0,04	27,76
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	22,64	16,13	12,00	8,19	44,80	372,80	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	13,00
11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
Итого за "Обед"		810	34,53	19,34	28,53	21,19	114,23	832,28	142,37	158,60	441,61	9,36	42,52	2173,66	11,59	0,42	48,99
Итого за день			51,60	28,51	51,35	23,12	203,92	1455,15	536,74	244,10	839,28	12,19	179,99	2340,04	12,56	0,72	52,06
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %			111,69	0,00	108,33	0,00	101,45	103,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	334,29	0,00	51,43	86,77

Содержание, % от калорийности

12,00

34,00

54,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,2:4,4

Соотношение Са:Р

1:1,5



1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 20/10/10 г (Батон витаминизированный)	40	3,84	2,35	10,15	0,16	10,28	148,51	92,51	6,17	64,68	0,33	64,68	73,80	0,37	0,03	0,07
2/62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным	230	7,54	3,40	10,20	2,09	34,33	255,14	159,58	57,91	205,94	1,37	52,99	59,03	0,62	0,17	0,61
12/2	Соус из малины	30	0,14	0,00	0,09	0,09	9,20	36,14	7,41	3,70	6,74	0,23	0,00	5,84	0,11	0,00	1,77
11/51	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	110,63	26,97	101,09	0,90	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>520</b>	<b>16,48</b>	<b>8,65</b>	<b>23,41</b>	<b>3,18</b>	<b>86,34</b>	<b>608,03</b>	<b>377,13</b>	<b>104,15</b>	<b>410,05</b>	<b>3,61</b>	<b>129,67</b>	<b>160,99</b>	<b>1,39</b>	<b>0,27</b>	<b>2,97</b>

7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	0,92	0,00	3,99	3,99	12,82	85,90	19,24	26,81	38,89	0,51	0,00	1440,00	2,05	0,04	3,53
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	12,44	2,91	7,77	3,20	55,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
8/26	Тертые мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	12,67	11,68	18,98	2,12	16,12	262,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>830</b>	<b>36,44</b>	<b>14,63</b>	<b>35,86</b>	<b>11,02</b>	<b>180,71</b>	<b>1010,46</b>	<b>124,20</b>	<b>128,95</b>	<b>419,63</b>	<b>8,68</b>	<b>38,16</b>	<b>2070,76</b>	<b>8,38</b>	<b>0,75</b>	<b>104,74</b>
<b>Итого за день</b>		<b>52,92</b>	<b>23,28</b>	<b>59,27</b>	<b>14,20</b>	<b>267,05</b>	<b>1618,49</b>	<b>501,33</b>	<b>233,10</b>	<b>829,68</b>	<b>12,29</b>	<b>167,83</b>	<b>2231,75</b>	<b>9,77</b>	<b>1,02</b>	<b>107,71</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %		114,55	0,00	125,04	0,00	132,86	114,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	318,82	0,00	72,86	179,52

Содержание, % от калорийности  
Соотношение Б:Ж:У  
Соотношение Са:Р

17,00  
1,2:1:3,8  
1:1,4

Итого за период	516,99	90,49	531,22	51,81	2087,07	14683,98	1487,65	630,88	2445,30	38,36	698,06	5284,64	31,11	111,30	505,99
Среднее за период	51,70	9,05	53,12	5,18	208,71	1468,40	148,77	63,09	244,53	3,84	69,81	528,46	3,11	11,13	50,60
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)	46,20	0,00	47,40	0,00	201,00	1410,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700,00	0,00	1,40	60,00
Выполнение, %	111,90	0,00	112,07	0,00	103,83	104,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	75,49	0,00	795,01	84,33

Содержание, % от калорийности

429,81

968,53