



Адаптация без границ. Навстречу изменениям

Малышева Юлия Владимировна
Шаган Алёна Константиновна



Рассвет



Извержение
вулкана



Радуга



Северное сияние



Дождь



Гроза



Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

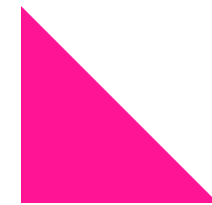
Адаптация — это
приспособление к новым
условиям





Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

1 классы



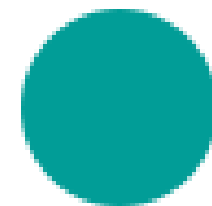
Начало обучения

Это очень напряженный период, который требует максимальной мобилизации интеллектуальных способностей и физических сил.



Процесс знакомства со школой

Очень труден для ребёнка своей новизной.



Эмоциональный дискомфорт

Прежде всего из-за того, что в его жизни появляется новый взрослый — учитель, которого он ещё не знает, он знакомится сразу с большим количеством детей.



Первый год обучения

Определяет порой всю последующую школьную жизнь ребёнка.



5 классы



Возросший темп работы: дети пишут медленно и часто не успевают конспектировать за учителем



Возросший объем работ как на уроке, так и дома



Новые требования к урокам и новые учителя

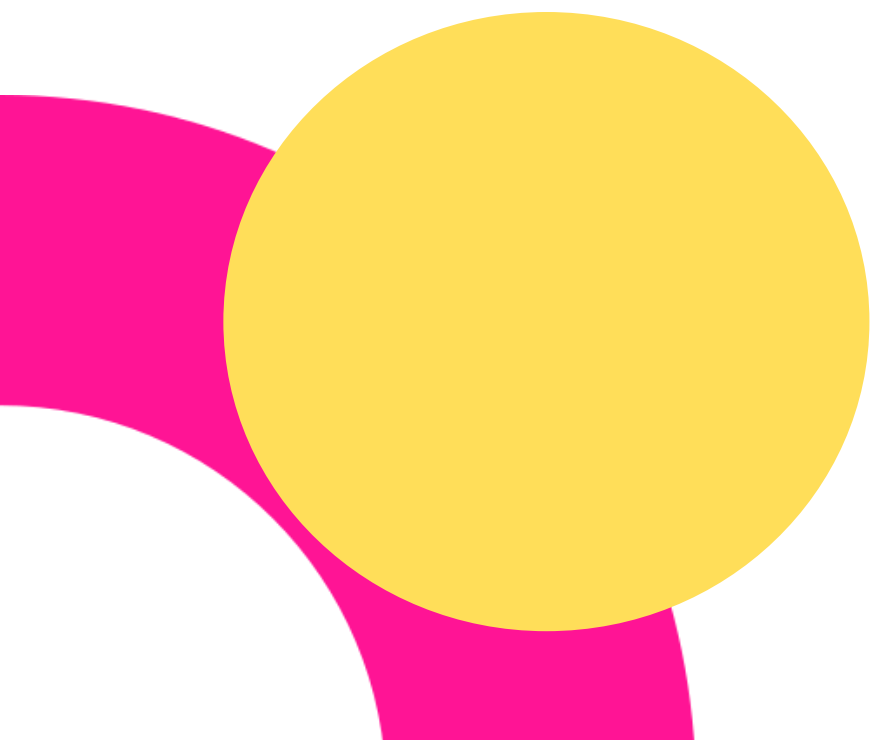


Необходимость много работать самостоятельно и т.д

По данным психологов ситуация адаптации вызывает у многих пятиклассников повышенную тревожность, как школьную, так и личностную, а зачастую и появление страхов



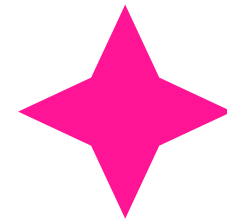
Родители, принуждая детей работать
на «оценку» все больше
провоцируют страхи, связанные у
детей с неуверенностью в своих
силах, тревогой по поводу
негативных оценок или их
ожидания





10 классы

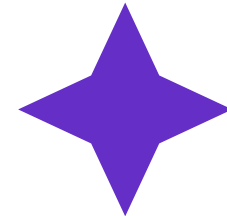
Адаптация к 10 классу имеет свои психологические особенности и требует особого внимания со стороны педагогов и родителей



Завершение физического созревания, формирование самосознания, поиск своего места в жизни



Вопрос о выборе будущей профессии и дальнейшего образования



Учебная программа становится более сложной и насыщенной



Меняется социальная структура класса



Эмоциональная нестабильность, перепады настроения, повышенная чувствительность к критике

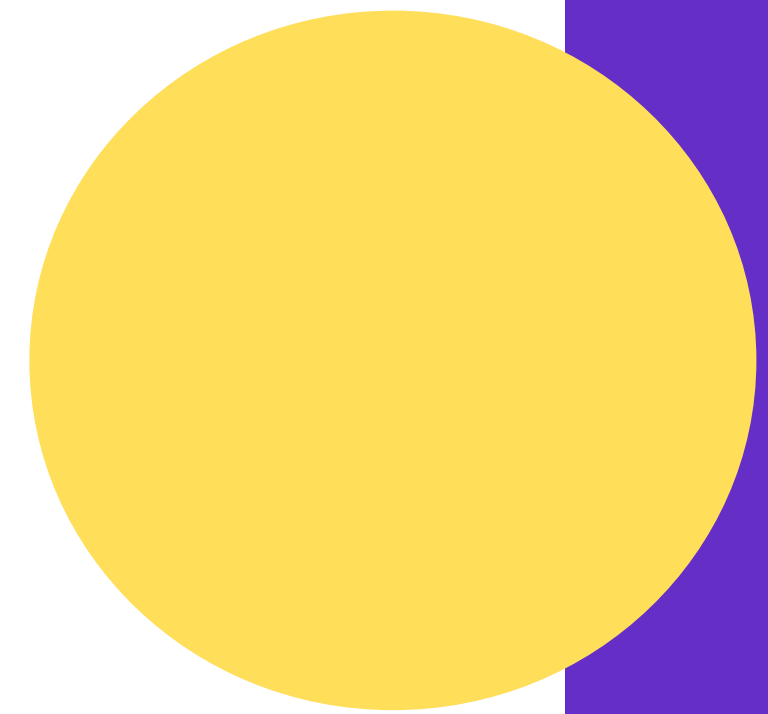


Стремление к признанию со стороны сверстников и взрослых



Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

СОЛНЦЕ ЭМОЦИЙ





Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

Злость

Возмущение

Сердитость

Досада

Раздражение

Воинственность

Соппротивление

Отвращение

Уязвленность

Настороженность

Энтузиазм

Взволнованность

Гордость

Радость

Восхищение

Заинтересованность

Спокойствие

Восхищение

Одухотворенность

Озадаченность

Озабоченность

Тревожность

Страх

Нервозность

Волнение

Стресс

Запутанность

Потерянность

Печаль

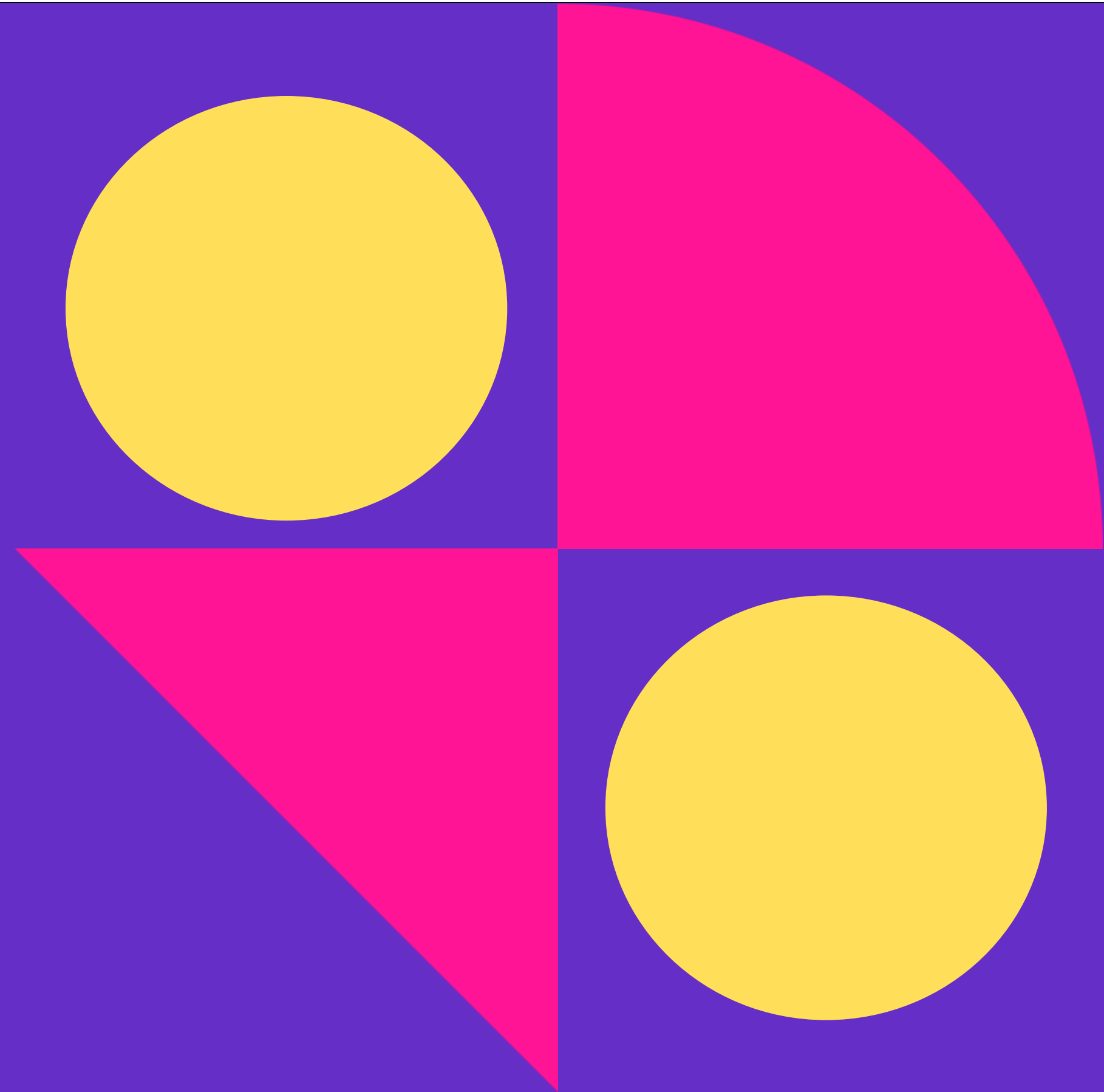
Слабость



Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

“ Успех зависит от скорости
адаптации к новым
обстоятельствам. ”

РАБОТА В ГРУППАХ

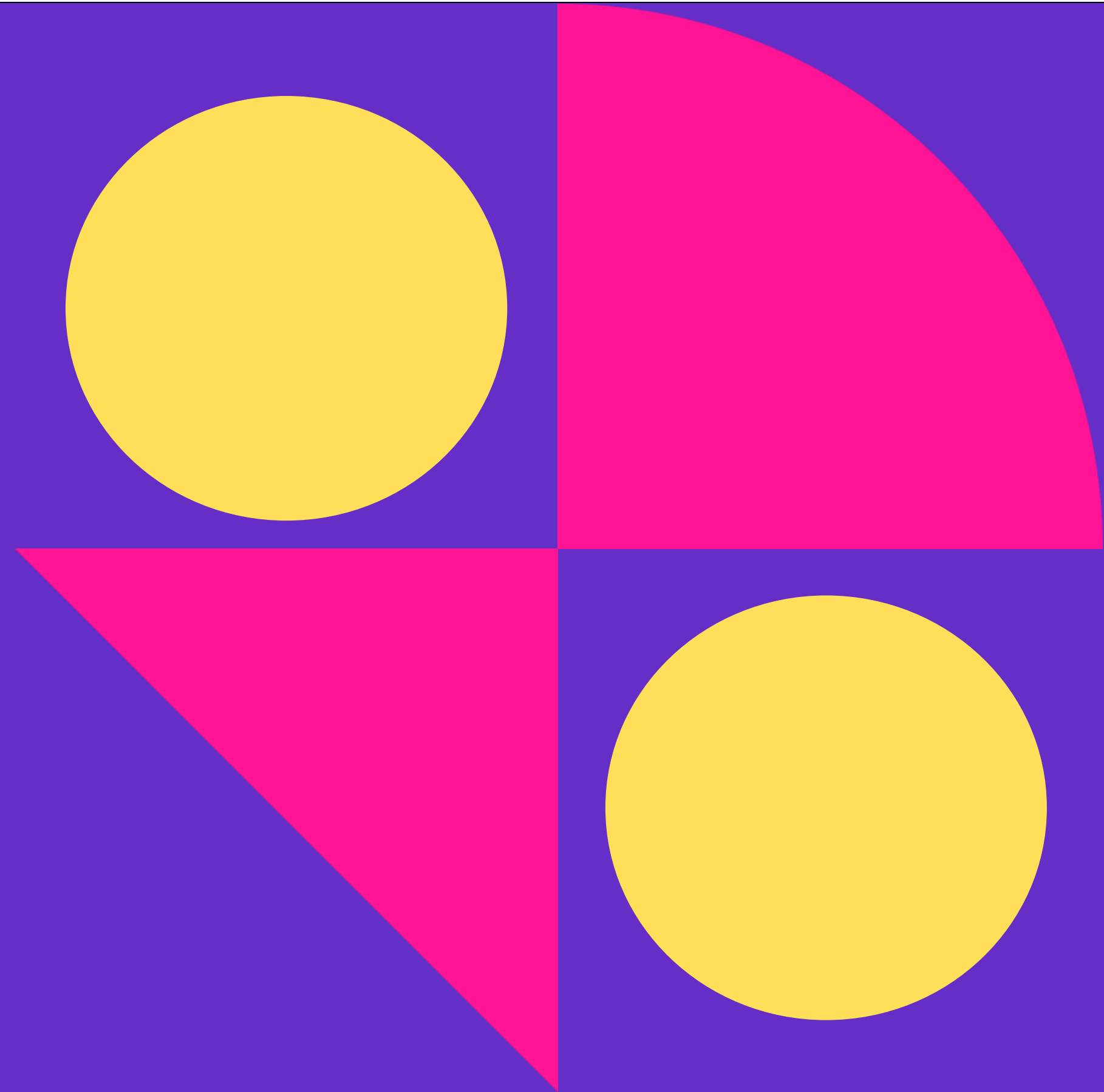




Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

“ Успех зависит от скорости
адаптации к новым
обстоятельствам. ”

РАБОТА В ГРУППАХ





Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

РЕКОМЕНДАЦИИ





Адаптация без границ.
Навстречу изменениям

РЕФЛЕКСИЯ

