

## **РЕЦЕПТ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ:**

Берём день и хорошо очищаем его от зависти, ненависти, огорчений, жадности, упрямства, эгоизма, равнодушия.

Добавляем три полные (с верхом) ложки оптимизма, большую горсть веры, ложечку терпения, несколько зёрен терпимости, и, наконец, щепотку вежливости и порядочности по отношению ко всем! Особенно к несущим добро людям!

Всю получившуюся смесь заливаем сверху ЛЮБОВЬЮ!

Теперь, когда блюдо готово, украшаем его лепестками цветов доброты и внимания.

Подавать ежедневно с гарниром из тёплых слов и сердечных улыбок, согревающих сердце и душу.

Всем хорошего дня! :)

## **БОЛЬШАЯ КНИГА СЧАСТЬЯ**

Мы хотим подарить вам Большую Книгу Счастья. Вы сами станете составителем своей книги. Записывать в неё можно только счастливые события, произошедшие за день. Не менее пяти за день! Больше можно, меньше нет.

Каждый лист должен начинаться со слов: «Сегодня был самый счастливый день в моей жизни!», а заканчиваться словами: «А завтра будет еще лучше!» Попробуйте! Я предлагаю вам **ВПУСТИТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ СЧАСТЬЕ!**

Между прочим, счастье всегда находится рядом и тихо ждёт. Когда мы соизволим его заметить и впустить.

Итак, каждый вечер вы открываете очередную страничку вашей Книги Счастья и вспоминаете, что такого хорошего произошло за день. Не сомневайтесь, оно произошло!

### Образцовая страничка:

Дата:

#### **Сегодня был самый счастливый день в моей жизни!**

1. Я проснулась бодрой, свежей и отдохнувшей, и это Счастье!
2. Оладьи на завтрак получились пышными и вкусными, и это Счастье!
3. Я не идеальна, но совершенно уникальна, и это Счастье!
4. Навела дома чистоту и порядок, и это Счастье!
5. Разбила кружку. Хорошая примета! И не порезалась, и это Счастье!

#### **А завтра будет ещё лучше!!!!**

Примите в Дар книгу, которую каждый будет писать сам и каждая такая книга будет уникальной!

**Мы обречены быть счастливыми!**