

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 16

Л.Б. Безбородько

Пр. № 114/1
от « 28 » 08 2017 г.



Принято на заседании
педагогического совета
школы
Протокол № 1
от « 28 » 08 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом № 124-ФЗ от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями), Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МАОУ СОШ № 16.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 16 (далее - Учреждение). Режим занятий действует в течение всего учебного года. Временное изменение режима занятий, а также внесение изменений в режим занятий возможно на основании приказа директора, либо лица, исполняющего обязанности директора Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения на период осуществления образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления детей.

2. Цели и задачи

Положение обеспечивает:

2.1. Упорядочивание образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование, на охрану и укрепление здоровья, на организацию питания обучающихся.

2.3. Условия для реализации в полном объеме образовательных программ Учреждения.

3. Режим учебных занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных и элективных курсов, внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, расписанием звонков и настоящим Положением.

3.2. Учебный год начинается 01 сентября. Продолжительность и окончание учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком. Если день начала учебного года приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. В 1-9 классах учебный год подразделяется на 4 четверти, в 10-11 классах – на 2 полугодия.

3.4. В процессе освоения образовательных программ учащимся предоставляются каникулы. В Учреждении проводится равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, в течение учебного года длительность каникул составляет не менее 30 календарных дней, в летнее время – не менее 8 недель, регулирование распределения

учебного времени и каникул определяется календарным учебным графиком. Учащимся 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы (7 дней) в середине третьей четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

3.5. Продолжительность учебной недели в Учреждении устанавливается следующим образом: в 1-8 классах – 5-дневная учебная неделя; в 9-11 классах – 6-дневная учебная неделя. Изменение продолжительности учебной недели в 5-8 классов (до 6-ти учебных дней в неделю) возможно по решению педагогического совета школы и на основании соопроса родителей (законных представителей).

3.6. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей 1 в академических часах.

Таблица 1. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	Максимум при 6-дневной учебной неделе, ч.	Максимум при 5-дневной учебной неделе, ч.	Независимо от продолжительности учебной недели, не более (по мере введения ФГОС)
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

3.7. Режим образовательного процесса в течение учебного дня регламентируется в соответствии с пунктами 3.7.1-3.7.14 настоящего Положения.

3.7.1. Учебные занятия организуются в две смены. Внеурочная деятельность, занятия объединений дополнительного образования, групповые занятия в рамках организации платных образовательных услуг проводятся после учебных занятий.

3.7.2. Факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с учетом перерывов не менее 45 минут.

3.7.3. Внеурочная деятельность, факультативные занятия, групповые занятия организуются после учебных занятий с учетом отведенного времени на отдых.

3.7.4. Продолжительность урока устанавливается на основании пункта 10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.7.5. В 1 классах продолжительность урока устанавливается следующим образом:
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый);
– организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

3.7.6. Во 2-11 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

3.7.7. Учебная недельная нагрузка, установленная в соответствии с нормами, указанными в п.3.6, распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.7.8. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в две смены.

3.7.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.00.

3.7.10. Начало учебных занятий для различных классов определяется сменой и расписанием звонков.

3.7.11. Продолжительность перемен устанавливается в соответствии с пунктом 10.12. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.7.12. Основное расписание звонков указано в таблице 2.

1 смена			2 смена		
Урок	Время	Перемена	Урок	Время	Перемена
1	08.00 – 08.40	10 минут	1	14.20 – 15.00	20 минут
2	08.50 – 09.30	20 минут	2	15.20 – 16.00	20 минут
3	09.50 – 10.30	20 минут	3	16.20 – 17.00	20 минут
4	10.50 – 11.30	20 минут	4	17.20 – 18.00	10 минут
5	11.50 – 12.30	20 минут	5	18.10 – 18.50	10 минут
6	12.40 – 13.20	10 минут	6	19.00 – 19.40	10 минут
7	13.30 – 14.10	Пересменка	7	19.50 – 20.30	10 минут

3.7.13. Изменения в расписании звонков утверждаются приказом директора.

3.7.14. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.7.15. При организации работы в две смены, в обязательном порядке в первую смену организуется обучение в 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов.

3.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.9. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на уровне основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

3.10. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

3.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся уровней основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-научного, математического и гуманитарного циклов.

3.13. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках.

3.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.15. В течение учебного дня рекомендуется проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.16. Регламентация воспитательного процесса, внеурочной деятельности, работы объединений дополнительного образования:

3.16.1. Организация воспитательного процесса регламентируется образовательными программами, внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования.

3.16.2. Проведение экскурсий, походов, организация внеурочных и внеклассных мероприятий за пределами территории Учреждения разрешается на основании приказа директора Учреждения, при условии посещения учащимися по своему выбору мероприятий, не предусмотренных учебными планами и образовательными программами.

3.16.3. Организация деятельности объединений дополнительного образования осуществляется на основании расписания, утвержденного директором Учреждения.

3.17. График питания обучающихся утверждается ежегодно приказом директора Учреждения.

3.18. Изменения в расписании уроков, внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования, допускается по производственной необходимости (больничный лист, повышение квалификации, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха на основании приказа директора Учреждения.

3.19. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, 6-8-х классах - 2,5 часа, в 9-11-х классах - до 3,5 часов.

3.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

3.20.1. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					Прослушивание аудиозаписи в наушниках
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

3.20.2. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.21. Температура воздуха, при которой в школах отменяют занятия, варьируется от -25° до -40° градусов. Кроме того, значение имеет и скорость ветра. Если она меньше

двух метров в секунду, то отменяются учебные занятия при следующем температурном режиме:

- -30° градусов для учащихся 1-4 классов;
- -35° градусов для учащихся 1-9 классов;
- -40° градусов для учащихся 1-11 классов.

При более высокой скорости ветра условия для отмены занятий следующие:

- -25° градусов для учащихся 1-4 классов;
- -30° градусов для учащихся 1-9 классов;
- -35° градусов для учащихся 1-11 классов.

4. Условия проведения занятий физической культуры на открытом воздухе

4.1. В осенне-весенний период занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе при условии отсутствия осадков и скорости ветра более 10м/сек.

4.2. Условия проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период регламентируется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	- 9 ⁰ С	- 6 ⁰ С	- 3 ⁰ С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
	14-15 лет	- 15 ⁰ С	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
	16-17 лет	- 16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	

5. Режим каникулярного времени обучающихся

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в 1 классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности обучающихся и дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы, кружков, секций, детских объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только на основании соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

7. Режим промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам учебных четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10-11 классов - по итогам учебных полугодий, учебного года (балльное оценивание).

7.2. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации, система оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими Положением.

7.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Российской Федерации.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

8.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового в случае изменения режима занятий.