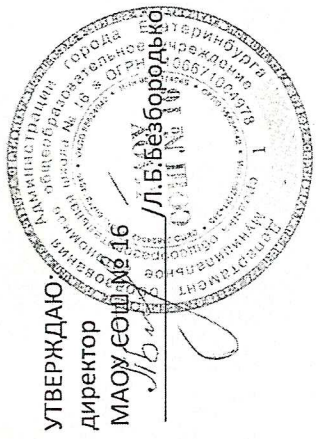


СОГЛАСОВАНО:  
 директор  
 МАУ «Центр ГТО города Екатеринбурга»  
 И. В. Климанов



## ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

по организации тестирования нормативов комплекса ГТО  
 в ресурсном центре Ленинского района на базе  
 МАУ СОШ № 16 г. Екатеринбург  
 в ноябре 2019г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 директор  
 МАУ СОШ № 16  
 Л. Б. Безбородько

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Перечень нормативов	Судьи по договору	Судьи без договора и волонтеры
16.11.2019 13.00 – 16.00	МАУ СОШ №16 ул. Павла Шаманова, 24 спортивный зал	80	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Стрельба из «электронного оружия»</li> <li>- Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>- Рывок гири 16 кг</li> <li>- Наклон вперед из положения лежа на гимнастической скамье</li> <li>- Челночный бег 3х10</li> <li>- Прыжок с места толчком двумя ногами</li> <li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> </ul>	1. Шаманова О.Р. 2. Заикин И.А.	1. Айдемиров Р.А. 2. Ситников А.А. 3. Скорняков И.А. 4. Русакова М.А. 5. Тришкин А.А.
23.11.2019 13.00 – 16.00	МАУ СОШ №16 ул. Павла Шаманова, 24 спортивный зал	70	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Стрельба из «электронного оружия»</li> <li>- Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>- Рывок гири 16 кг</li> <li>- Наклон вперед из положения лежа на гимнастической скамье</li> <li>- Челночный бег 3х10</li> <li>- Прыжок с места толчком двумя ногами</li> <li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> </ul>	1. Шаманова О.Р. 2. Заикин И.А.	1. Айдемиров Р.А. 2. Ситников А.А. 3. Скорняков И.А. 4. Русакова М.А. 5. Тришкин А.А.