

Телефон доверия для детей, подростков и взрослых :  
**(343) 385-73-83**

Интернет-консультирование:

**ICQ 648092345**

**vk.com/id270527095**

**Каждый день  
в любое  
время суток.**



# **ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**

**Мы помним о том, что каждому  
сердцу нужна забота, тепло  
и понимание.**

**Мы всегда готовы быть рядом.**

# КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Если ты оказался в трудной жизненной ситуации, если не удастся справиться с плохим настроением, трудностями, конфликтами, обратись за помощью к специалистам!

Звони по телефонам доверия:

**8-800-300-11-00**

**8-800-300-83-83**

**307-75-42**

**8-800-2000-122**

Центр психического здоровья детей

**229-98-98**

Детский Центр кризисных состояний

**320-36-93**



МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической

поддержки несовершеннолетних «Диалог»

(запись на консультацию психолога,  
тренинги для подростков)

**251-29-04**

**Наш адрес: г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 55А**

**ЗАВИСИМОСТЯМ НЕТ**