

## Страницы социальных сетей и ваш ребенок

- Если профиль несовершеннолетнего закрыт даже от родителей, следует тактично, аккуратно выяснить причину, по которой ваш ребенок это сделал.
- Тревожным для рас. Родителей, может быть появление среди виртуальных друзей незнакомых лиц. Желательно познакомиться со страницами таких виртуальных друзей, чтобы оценить их интересы.
- Маркером суицидального поведения может являться закрывание на фотографиях лица руками или одеждой, особенно в сочетании с демонстрированием указательного пальца.
- Обращайте больше внимания на реальное поведение подростка, если он (она) размещают на страницах в социальных сетях изображения бабочек, единорогов, медуз, китов, фотографии, сделанные с высоты, с крыш, балконов, чердаков высотных домов.
- Показателем суицидального поведения может быть частое размещение на своей странице отрывков из различных произведений (стихов, рассказов, фильмов, песен), посвященных смерти, идеализации суицидов, об употреблении ПАВ, а также отрывков из книг мистического содержания.
- Если подросток комментирует фотографии, посты других пользователей и при этом в своих комментариях говорит о смерти.
- Требуют внимания подростки, которые сохраняют у себя на странице музыкальные произведения депрессивного настроения, открыто пропагандирующих смерть. Это является наиболее ярким маркером суицидального поведения.
- Если в списке интересных страниц, часто просматриваемых ребенком, групп, в которых он зарегистрирован, встречаются группы с тематикой суицида, самоповреждающего поведения, анорексии, агрессивного отношения к различным категориям людей (вне зависимости от категории: от отличающихся незначительными чертами, например, рыжеволосых, до представителей другой расы, национальности религиозной конфессии и т.д.), экстремистского содержания, пропагандирующие употребление психоактивных веществ и др.
- Несовершеннолетний начинает больше использовать различные мобильные приложения, в которых есть внутренние чаты.
- В переписке и в реальной жизни несовершеннолетний начинает пользоваться сленгом, которым раньше никогда не пользовался, при этом на вопрос о значении определенных слов, не отвечает.
- Несовершеннолетний начинает шифровать информацию, устанавливать дополнительные пароли на домашнем компьютере, чистить историю посещения сайтов, начинает использовать браузеры, позволяющие возможность анонимного просмотра страниц, использует программы, которые позволяют с одной стороны знать, кто посещает их страницу в социальной сети, а с другой самому посещать страница пользователей инкогнито.
- Подросток начинает испытывать пристрастие к просмотру фильмов, программ, в которых демонстрируются жестокость и насилие.

### ЧТО МОГУТ УВИДЕТЬ РОДИТЕЛИ

- ❖ изменения настроения
- ❖ изменение питания
- ❖ изменение сна
- ❖ изменения в отношении к своей внешности
- ❖ самоизоляцию
- ❖ эскейп-реакции (уход из дома)
- ❖ интерес к теме смерти (появление в доме литературы по этой теме, переписка в Интернете, прослушивание траурной и печальной музыки и т.п.)
- ❖ нежелание посещать кружки, секции, образовательную организацию (в том числе учащение прогулов)
- ❖ серьезные изменения в состоянии здоровья (частые простуды, частые головные боли и др.)

**Уважаемые папы и мамы!!!**

**Недопустимо открытое прямое публичное обсуждение с несовершеннолетних суицидальных случаев. Зачастую цена подобных мероприятий (родительских собраний, классных часов) – жизнь кого-то из подростков, так как в подростковой среде возможно повторение суицидальных попыток по механизму подражания, заражения, протестной реакции**